

Veelgestelde vragen

Hoe ben je in aanraking gekomen met het fenomeen “drijfveren”?

Ik was een kleine 20 jaar geleden na een burn-out op zoek naar iets dat me kon helpen om herhaling te voorkomen. Ik kreeg toevallig een boek over het enneagram in handen. Gelukkig een goed boek, dat me direct enthousiast maakte. Ik ben vervolgens meer gaan lezen, een opleiding gaan volgen en uiteindelijk een coachingspraktijk begonnen.

Waarom wilde je over dit onderwerp een boek schrijven?

We typeren wat af met elkaar, iedere dag weer. Een eerste indruk leidt vaak al tot een typering van iemand. En voordat je het weet heeft iemand een sticker op z'n voorhoofd die er maar moeilijk weer vanaf gaat. Het enneagram biedt, goed toegepast, een waardevrij en respectvol kader om iets over mensen te zeggen. Waar mensen echt wat aan hebben. Dat mag best flink meer bekendheid krijgen, vandaar dit boek.

Er zijn al veel boeken over het enneagram. Waarom dan nog een?

Er bestaan inderdaad een aantal goede boeken over het enneagram. Ze hebben echter allemaal het karakter van een studieboek. Best taaie kost. Ik denk dat dat veel mensen weerhoudt om erover te gaan lezen. In mijn boek heb ik het vooral over mensen die iedereen kent. Verhalen over waargebeurde praktijksituaties. Een nieuwe, meer toegankelijke invalshoek waarmee ik hoop meer mensen te bereiken die geïnteresseerd zijn in persoonlijke ontwikkeling.

Je noemt het boek een essay, waarom?

Het boek is eigenlijk een lang betoog, een pleidooi, om de impact van onbewuste drijfveren op waarde te schatten. Daarom duidt ik het aan als een essay.

Heb je al reacties gehad van lezers?

Ik heb een flink aantal bemoedigende reacties gekregen. Mensen geven bijvoorbeeld aan het achter elkaar uitgelezen te hebben. Ze vonden het interessant. Een aantal lezers had direct vragen over wat hun eigen drijfveer zou kunnen zijn. Dat vond ik erg leuk om te horen. De vlotte schrijfstijl viel bij veel mensen in de smaak.

Wat doe je nog meer om de belangstelling voor dit onderwerp aan te wakkeren?

Ik praat met veel mensen over deze materie. En met vakgenoten samen zoeken we naar kansen om meer bekendheid te genereren. Daarnaast geef ik regelmatig lezingen en workshops.

Waar heb jij je kennis over dit onderwerp vandaan?

Ik heb vier jaar lang alle opleidingsmodules bij de V-Cirkel academie in Laren gedaan. Aangevuld met diverse trainingen (na-scholing) en intervisie-trajecten. Daarnaast heb ik veel gelezen over dit onderwerp. Ik heb inmiddels in diverse praktijksituaties dit gedachtegoed kunnen toepassen. Ook daar heb ik veel van geleerd. Mijn maatschappelijk werk achtergrond en juridische kennis vormden een goede basis daarbij.