

PERSBERICHT

Boek: "Je kunt het niet laten"

Over de impact van onbewuste drijfveren op ons gedrag

Wanneer je iets doet of juist niet - en daarmee doorgaat tegen beter weten in - dan zit je onbewuste drijfveer waarschijnlijk aan het stuur. Hierover gaat dit recent verschenen boek. De auteur, Hans de Vos, vindt dat er te weinig aandacht is voor het fenomeen "onbewuste drijfveren". Jammer, zegt hij, want ze zijn belangrijk. Je drijfveer is de rode draad in je gedrag, overal en altijd. Hij illustreert dat met scherpe en respectvolle analyses van het gedrag van een aantal bekende en minder bekende mensen. Zo passeren Mark Rutte, Anouk, Matthijs van Nieuwkerk, Ali B, Job Cohen, Màxima, Thierry Baudet, Donald Trump en anderen de revue. Deze verhalen vormen het hart van het boek. Een unieke benadering die het thema "onbewuste drijfveren" ineens heel toegankelijk maakt. De Vos weet waarover hij praat. Naast een carrière in het welzijnswerk als hulpverlener en bestuurder heeft hij zich jarenlang verdiept in drijfveren van mensen door opleiding en onderzoek. Sinds enkele jaren heeft hij een coachingspraktijk in Zoetermeer. Je kunt je met wat hulp en goede wil bewust worden van je onbewuste drijfveer. Wat je dat oplevert daarover gaat het laatste hoofdstuk. Het essay bevat een handig addendum met een toelichting op de negen onbewuste drijfveren zoals het enneagram die kent. "Je kunt het niet laten" is te koop in de boekwinkel en te bestellen via: <https://www.boekenbestellen.nl/boek/je-kunt-het-niet-laten>.

Onze (onbewuste) drijfveren verdienen meer aandacht

Het enneagram helpt bij het boven water krijgen van onze drijfveer door het beschrijven van negen persoonlijkheidstypen. Elk type staat voor één drijfveer. Hoe dit werkt wordt duidelijk in de verhalen over echte mensen en waargebeurde situaties. De theorie is hieraan ondergeschikt gemaakt. Een niet eerder toegepaste werkwijze om "onbewuste drijfveren" toegankelijk te maken voor een brede, in persoonlijke ontwikkeling geïnteresseerde, doelgroep.

Kennis van je drijfveer: de basis voor persoonlijke ontwikkeling

Uit onderzoek blijkt dat 62% van de volwassen Nederlanders graag iets aan zijn of haar karakter wil veranderen en daar actief mee bezig is. Vrouwen wat meer dan mannen. Het aantal zelfhulpboeken en cursussen is enorm. Meestal gaat het daarbij om symptoom-bestrijding. Het probleem wordt gesteld, de oorzaak wordt overgeslagen. Met kennis van je drijfveer komt de oorzaak die ten grondslag ligt aan je gedrag aan bod. Wat veel effectiever is om duurzaam aan gedragsverandering te werken. "Je kunt het niet laten" is te koop in de boekwinkel en online te bestellen via: <https://www.boekenbestellen.nl/boek/je-kunt-het-niet-laten>.

Mediacontact: Hans de Vos, auteur | tel.: 0651179202 | email: info@insentiv.nl

Persmap is beschikbaar op: www.insentiv.nl